

Anmeldung:

Kath. Krankenhauseelsorge
Kliniken Maria Hilf
Viersener Straße 450,
41063 Mönchengladbach
Telefon 02161- 892 1211
E-Mail kathseelsorge@mariahilf.de

Persönlicher Kontakt und weitere Information:

Christina Kortmann

E-Mail ch.bettin@web.de
Telefon 02166 - 68 08 62

Jürgen Schmitz

E-Mail juergen.schmitz@mariahilf.de
Telefon 02161- 892 3218



Kurskosten:

25 - 50 €

Entscheiden Sie selbst, wieviel Sie für den
Kurs bezahlen können und möchten
(mind. 25 €).

Begleitet werden Sie an diesen Abenden von:



Jürgen Schmitz
Kath. Krankenhauseelsorger
Theologe, Pädagoge
Trauerberater



Christina Kortmann
Gemeindereferentin
Religionspädagogin
Organisationsberaterin

TRAUERWEGE

2020/2021

**Gesprächsabende für Trauernde
November 2020 – Februar 2021**

Trauer ist das Gefühl, das uns Menschen hilft und befähigt, Abschied zu nehmen von einem geliebten Menschen, von der eigenen Gesundheit, von einem Lebensabschnitt, von Wünschen und Hoffnungen, von Ängsten und Schuldgefühlen,
...

Trauernde gehen manchmal wie durch eine Dunkelheit und können kaum den Weg wahrnehmen, der vor ihnen liegt. Sie ahnen vielleicht irgendwo noch ein wenig Helligkeit - aber doch eher so, als sei dieses Licht nicht für sie selbst, sondern für andere bestimmt. Manchmal können sie - vorsichtig und behutsam - wieder glauben: „Auch in der Dunkelheit gibt es einen Weg“.

Trauer wird so zu einem Weg, Abschiede anzunehmen und neuen Lebenssinn zu gewinnen. Diese Hoffnung kann neue Kräfte wecken.

Mit dieser **Gesprächsreihe** möchten wir eine Möglichkeit anbieten, Trauerwege zu entdecken und auszuhalten, zu suchen und zu gehen.

Diese Wege kann niemand stellvertretend für eine/n Andere/n gehen. Jede/r ist dabei auf sich selbst verwiesen.

Gleichzeitig ist es gut zu spüren: „Ich bin nicht allein gelassen; es gibt andere Personen, die in ähnlicher Weise betroffen sind, mit denen ich sprechen kann.“

Im Verlauf der insgesamt **10 Gesprächsabende** soll es möglich werden, bei sich selbst zu sein, einander zuzuhören, im lebendigen Austausch miteinander zu sein, Mut zu fassen, neue Wege zu suchen.

Alle Treffen finden statt im **November 2020 bis Februar 2021, jeweils von 18.00 bis 20.00 Uhr**, im Haus der Regionen, Bettrather Straße 22 (hinter der Liebfrauenschule), 41061 Mönchengladbach.

Der erste Termin ist ein Informationsabend für alle Interessierten. Ablauf und Inhalte werden Ihnen vorgestellt, Sie lernen die Leitung kennen, begegnen weiteren Teilnehmer/innen und können dann die Entscheidung für eine verbindliche Teilnahme an allen weiteren Gesprächsabenden treffen.

Wir bitten um Anmeldung, auch für den Informationsabend.

Termine:

Do 19.11.2020 - Informationsabend
Do 26.11.
Do 03.12.
Do 10.12.
Do 17.12.
Do 07.01.2021
Do 14.01.
Do 21.01.
Do 28.01.
Do 04.02.